



**Velkommen til:**

# Quartleker 2018

**Lørdag 9.juni 2018 på Kristiansand Stadion**

For andre år på rad har vi gleden av å invitere til Quartleker i friidrett på Kristiansand Stadion.

## **Kl. 10.00-12.00: Barn 6-9 år**

Myldresterve: Øvelser: 60m, lengde og kule

Påmelding ved start. Gratis.

Deltakerne går fritt fra øvelse til øvelse.

Medalje og T-skjorte til alle.



## **Kl. 13.00: 10 år til og med senior**

**Øvelser:**

10-12 år: 60m – 60m hekk- lengde -høyde- kule - spyd

13-14år: Korthekk-60m/100m- lengde-høyde- kule-diskos-spyd

15- senior: Korthekk-100m-lengde-høyde-tresteg-kule -diskos-spyd,  
3000m og 1000 m stafett

Påmelding på Minidrett innen 4.juni

**Startkontingent**

10-14år: 70kr

15år-sen: 100kr

Kontaktperson: Inger Steinsland (ib.steinsland@gmail.com)

Vennlig hilsen KIF friidrett



**TRIMTEX**

