

KIF FRIIDRETT

- har gleden av å innby til åpent



SØR NORSK MESTERSKAP I FRIIDRETT 2025

GIMLEHALLEN, LØRDAG 25.januar kl. 11.00

| Konkurransklasse | Øvelser |
|-----------------------------------|---|
| GUTTER 10/ 11/12/13/14år/para | 60m - 60mHK - 600m lengde - høyde - kule |
| JENTER 10/ 11/12/13/14år/para | 60m - 60mHK - 600m lengde - høyde - kule |
| Det blir 4 forsøk i hopp og kast. | |

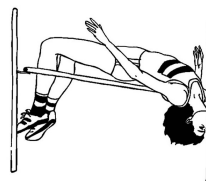
| | |
|--|---|
| GUTTER 15/16 år og 17/18/19år/sen/para | 60m - 60mHK - 800m lengde - tresteg-høyde - kule |
| JENTER 15/16år og 17/18 /19år/sen/para | 60m - 60mHK - 800m lengde -tresteg- høyde - kule |
| Det blir forsøk og finaler i 60m og 60m hekk dersom nok deltakere Det blir 6 forsøk i hopp og kast. | |

Påmelding innen 20.januar gjennom Isonen.no

Startkontingent:

Kr 100 for jenter/gutter 10 -14 år

Kr 100 for 15 år -19år



Startkontingent vil bli fakturert klubbvis etter stevnet.

Etteranmeldelser vil kun bli godtatt dersom dette ikke medfører endringer i tidsskjema.

Tidsskjema vil bli lagt på hjemmesiden: Kif-friidrett.no så snart det er klart.

Kontaktperson Inger Steinsland, 90507725 ib.steinsland@gmail.com

Vennlig hilsen KIF Friidrett
v/ Inger Steinsland



Vel møtt til friidrettsstevne i Gimlehallen!



RASMUSSENGRUPPEN

